# **Вірусний гепатит А**

# 

За останні 3 роки захворюваність на гострі вірусні гепатити щорічно знижувалась, в т.ч. і на вірусний гепатит «А». Але протягом 2014 року кількість хворих гепатитом А зросла в 9.8 рази(49 випадків проти 5 випадків в 2013 році). Це можна розцінювати, як початок чергового періоду підйому захворюваності, пов’язаного з активізацією збудника інфекції. Крім того захворюваність має певну циклічність: періоди спаду та підйому захворюваності, які повторюються з періодичністю 8-10 років. Основною причиною подібної закономірності є коливання напруженості колективного імунітету. Рівень захворюваності залежить також від пори року, частіше всього підйом захворюваності відмічається в осінньо-зимовий період. Джерелом інфекції є хворий з будь-якими проявами хвороби, але особливо небезпечними є безсимптомні та безжовтушні прояви хвороби. Їх питома вага в загальній структурі захворівших гепатитом А серед дорослих осіб складає 25-50%, серед дітей - 90-95%. Збудник дуже стійкий до дії зовнішнього середовища : легко переносить високі та низькі температури. Так, при температурі від -20\* до - 70 \* він зберігає свою життєдіяльність декілька років. При температурі +4 \*- декілька місяців, при температурі +50 - +60\* - протягом години. Це свідчить, що вірус не «зникає», а постійно циркулює та накопичується в зовнішньому середовищі та при дії факторів: значне підвищення температури повітря у літній період, скупченість та міграція населення, розповсюдження стихійної торгівлі - призводить до активізації епідпроцесу.

То що ж таке вірусний гепатит А?

Вірусний гепатит А – це гостре інфекційне захворювання всього організму з переважним ураженням печінки. Вірус частіше всього попадає в організм людини фекально-оральним шляхом через інфіковані харчові продукти та воду, а також через руки, іграшки, посуд, білизну, можливе перенесення вірусу і мухами. Людина після попадання вірусу в організм захворює не відразу, а в середньому через 20-30 днів після зараження (інкубаційний або прихований період від 7 до 50 днів). Починається захворювання раптово з підвищення температури тіла, слабкості, зниження апетиту, тяжкості в епігастральній області. Пізніше сеча набуває кольору темного пива, з’являється жовтушність склер та шкіри, посвітління калу. Заразним хворий стає вже за 1-2 тижні до початку клінічних проявів, тому при перших ознаках хвороби хворому необхідно відразу звернутися до лікаря для своєчасної госпіталізації і лікування та проведення протиепідемічних заходів у вогнищі з метою попередження виникнення і розповсюдження захворювання серед контактних.

В домашніх вогнищах та в організованих коллективах за контактними встановлюється спостереження протягом 35 днів, при необхідності - з лабораторним дослідженням крові для раннього виявлення хворих на гепатит серед контактних з метою попередження розповсюдження інфекції, також проводиться заключна і поточна дезінфекція.

Спостереження за перехворілими дорослими після виписки їх із стаціонару протягом 3 місяців, за дітьми – 6 місяців проводиться в кабінеті інфекційних захворювань ( КІЗ) в поліклініці за місцем проживання хворого.

Головним в профілактиці гепатиту А є вживання доброякісної питної води, використання якісної води для господарських потреб, перед споживанням овочів, фруктів та ягід їх необхідно добре промивати питною водою, суворо дотримуватись правил особистої гігієни - обов’язково мити руки з милом перед приготуванням та вживанням їжі, після кожного відвідування туалету та місць загального користування.

*Лікар Шумейко Н.П.*